

お産&子育てサポート

発行・編集

お産&子育てを支える会

代表 齊藤 智 孝

編集者 東 直 美

TEL 090-7103-2240

永遠の化学物質「PFAS」の危険性

PFAS(ピーファス)って何？

フライパンに“フッ素加工で焦げ付かない”とよくうたわれているのを目にしませんか？



昔のフライパンは鉄製でよく熱さないと炒め料理をすると食材がくっつき、きれいに料理できないことがありました。近年はフライパンだけでなく、鍋やホットプレート、炊飯器と色んな物にフッ素加工され、くっつかず使い安くなっています。そのフッ素加工に使われている化学物質が PFAS (ピーファス) です。水や油をはじき熱に強いという特性があり、撥水剤や表面処理剤、消化剤、コーティング剤などとして、1940 年代から産業利用されていて、焦げつきにくいフライパンや防水服、食品の包み紙などの身近な日用品から、航空機の火災などで使われる泡消火剤や半導体、自動車の部品にまで幅広く利用されています。

PFAS は人工的に作られた有機フッ素化合物の総称で 4700 種類以上あると言われています。

PFASは人体に蓄積される？

PFAS は自然界で分解されることがほとんどなく「永遠の化学物質＝フォーエバーケミカル」とも呼ばれており、一部の種類で自然界に放出されるとほとんど分解されないまま残り、生物に取り込まれると体内に蓄積しやすいことがわかってきたそうです。そのことから PFAS のうち古くから使われてきた「PFOS」「PFOA」「PFHxS」の 3 種類については、残留性有機汚染物質を規制する国際条約で製造・使用・輸入が禁止・制限を決定され、日本や EU を含む 180 あまりの国と地域が批准しています。



土壌や水に溶け出した PFAS が分解されることがなく永遠に存在し続けるということは、プラスチックが自然界でマイクロプラスチックとなり海水に漂い、魚がそれを食し、マイクロプラスチックをため込んだ魚を人間が食べて人体に蓄積されているのと同じ現象が PFAS でもおこっているのです。

世界や日本の対応は？

PFAS を含んだ井戸水や川から取水した水道水を通じて、体内に取り込まれる恐れがあるので、国際機関や各国が水質の目標値などを設定して監視を強めています。



WHO (世界保健機関) は水道水の PFAS の濃度の

指針値として、PFOS と PFOA についてはそれぞれ 1 リットルあたり 100 ナノグラム (ナノは 10 億分の 1) としています。アメリカでは法的拘束力のある規制値を PFOS と PFOA について各水 1 リットルあたり 4 ナノグラムと厳しい数値にしていたり、EU では焦げ付き防止の調理器具、スキー用ワックス、化粧品、洗浄剤等を含めた 1 万種類の PFAS の製造、販売、使用を規制しています。



日本は PFOS と PFOA についての関心度も低く、PFOS と PFOA の合計で 1 リットルあたり 50 ナノグラムを法的拘束力のない暫定的な目標しか掲げていません。

健康への影響は？

PFAS は病気との関連が指摘されていますが、科学的な根拠 (エビデンス) はまだ十分ではないそうです。関連性を示す十分なエビデンスがあるとしていわれているのは、コレステロール値が高くなる脂質異常症、甲状腺疾患、腎臓がん、抗体反応の低下 (ワクチン接種による抗体ができにくい)、子どもが低体重児で生まれる等の成長・発達への影響等があるそうです。



また、血液中の PFAS の濃度と健康リスクとして、血液 1 ミリリットルあたり 20 ナノグラムを超える状態が続くと健康へのリスクが高く、2 ナノグラム未満だとリスクは低いとしています。(PFOS と PFOA を含む 7 種類の PFAS の合計) また、子どもや妊婦はその間の値であっても健康影響の可能性があるとも言われています。胎児においては臍帯血経由で、乳児においては母乳経由で PFAS が受け渡されると言われています。



ちなみに、アメリカの「3M」社が 1950 年にマウスを使った実験で、PFAS が動物の血液中に蓄積することを発見、高濃度の PFOS に暴露した動物はすべて死んだ結果も得ていたそうですが、その事実はかくされ、PFAS は海や川に流され続けたそうです。

日本の現状は？

2021 年 9 月 3 日記事沖縄タイムスで「沖縄米軍海兵隊が PFOS が入っている排水を下水に流した」という記事があります。PFOS は自然界でほぼ分解されず魚類などに蓄積されることもあり、その事実

抗議する記事でした。日本の関心の低さに問題にならないだろうと思っていた様です。



沖縄県や神奈川県、米軍基地周辺はPFASを含む泡消火剤が漏出しその付近一帯の土壌が汚染され、その汚染が数十年かけて地下にまで到達し、やがて地下水も汚染されたと考えられています。また、工場周辺の河川などから国の目標値を超える値が相次いで検出されました。東京・多摩地区の住民の血中濃度が国のかつての調査より約3倍高いことが明らかになり、大阪・摂津市のダイキン工業淀川製作所周辺の住民9人の血液から、非汚染地域の数十倍の濃度の毒性化学物質「PFOA(ピーフォア)」が検出され、汚染地域の畑で自ら収穫した野菜を食べ続けていた人からは38倍、最も高い人で70倍を超えていたのが解りました。ちなみにダイキンの淀川製作所では1960年代後半からPFOAを製造・使用していたそうです。



家庭での注意は？

各地域に設けられている浄水施設では、粒状活性炭などを使った高度な浄水処理を導入しているため、一定の安全性は保たれているようですが、より安全性を高めるために浄水器、濾過器を勧める文献もあります。

フッ素樹脂は「240度以上で気化して有毒ガスを出す」と言われています。フッ素樹脂加工フライパンに「空焚きは30秒まで」「中火までで使用」などと書かれているのは、このためです。しかし、フライパンやホットプレートは油を使います。油は加熱されることで時間が経つにつれて高温になりフッ素樹脂を溶かしだしているとも言われています。

利便性の追求が悪いことではありません。しかしそれによって健康が損なわれてしまうのは問題です。特に胎児を育てる妊婦さんや乳幼児の健康を害すようなことがあってはならないと思います。まずはPFASの危険性を知って下さい！

出産体験記

幸せなお産

私達は子供がほしいと思って

から妊娠するまでに少し時間がかかりました。安定期に入る迄は、妊娠すること、流産しないこと等が頭の中にいっぱい、お産の事まではなかなか考えられませんでした。周りの友人達の話聞いても医療行為を受けるのは嫌でもあきらめないといけなと、自分を無理に納得させているところがありました。

保健センターで始めて助産師の先生にお会いして、バースプランのお話を聞いて、目が覚めるような思いがしました。直ぐに気持ちが変わった訳ではありませんが、とにかく保守的に考えていたのが、もう少し積極的に考えられるようになりました。そして、2週間に1度ですが、市民病院の先生と意志をぶつけてみて、次第に自分のお産を病院に任せるのが不安になりました。33週も終わりになつての転院でした。決めるまでに随分時間がかかってしまいましたが、決めてしまつてからはお産に対する不安が無くなりました。

当日は長いお産だったにもかかわらず、ずっと付き添っていただきました。産むのは勿論私ですが、助産師さんが付き添っていて下されば、いつか産める、産まれるときが来るんだ、と助産師さんに頼る気持ちにもなりました。家で独りで陣痛に耐えているときは、この先どうなるんだろうとしたりしたので、病院で独りで陣痛室に居なければならなかったら・・・と思うと病院で産む人はきっと不安でいっぱいのお産なのだろうと想像します。産む姿勢は勿論大切な事だと思いますが、単に姿勢だけが問題なのではなく、お産の最初から最後まで全てひっくるめてあたたかい物であることが大切なのではと思います。その点で私はとても幸せなお産が出来たと思います。

1度助産院で産んだらもう病院では産めないと聞いていましたが、本当にその通り、私もそう思います。これから大変なことも有ると思いますが、子供と共に成長していきたいです。「一生母親」なのだから。

K 記(ニュースレター No.45 より)



バースプラン



6月のイベント案内

- 4日(日)8:00 太郎坊に登る会
- 6日(火)10:30 マミーハウス
- 8日(木)10:30 むねの会
- 9日(金)10:30 子育てバンザイ
- 10日(土)13:30 しあわせお産相談会
- 12日(月)10:30 ベビーマッサージ
- 13日(火)10:00 出張鍼灸
- 17日(土)10:00 オーガズミックバース上映会
- 13:30 お産塾
(お産の体験談聞けます！)
- 19日(月)10:30 バランスボールレッスン
- 20日(火)13:00 セルフ整体トレーニング
- 24日(土)13:30 近江八幡ママパレレッスン
- 27日(火)10:00 すっぴんまんぷく会

おっぱい塾の予定

- 13日(火)10:00 はちはぴ広場
- 22日(木)10:00 安土コミセン
- 24日(土)10:00 彦根子どもセンター
- 27日(火)10:00 水口まる一む

7月1日(土) セタマルシェ 参加

主催：トツキトウカ
場所：水口ホンダコース

「今 知っておきたい 本当の性教育、子育ての話」
講師：齊藤智孝(お産子の家代表)
6月3日 15:00~
安土八幡母親大会・桐原コミセンにて